



Rogelfrut[®]
RICETTARIO **fruthies** 

INTRODUZIONE

Dalla selezione della frutta migliore nasce la nostra idea di “freschezza pronta all’uso”. Solo frutta accuratamente scelta al giusto grado di maturazione, subito surgelata per preservare intatti gusto e proprietà nutritive. Ogni porzione è una monodose perfetta, pronta per essere mixata con succhi, puree o un tocco di alcol per creare smoothies irresistibili — cremosi, profumati e naturalmente buoni.

Con i nostri Fruthies, la frutta non è solo un ingrediente: è un’esperienza. Un sorso dopo l’altro, riscopri l’essenza più autentica della genuinità.

INDICE

LE BASI pag. 2

TROPIC COLADA pag. 3

ENERGICO

FRUIT SPARKLING

BENESSERE pag. 4

MAGICO

GHIOTTO

FRUTTARITA pag. 5

PREGIATO

BREAK

TROPIC CREAM pag. 6

SPARKLING WOOD

FRUTTÈ



fruthies

AVVENTUROSO

Fragola, lampone e mora

ALLUNGO CONSIGLIATO: YOGURT

ESOTICO

Ananas, Banana e Cocco

ALLUNGO CONSIGLIATO: LATTE INTERO

RILASSATO

Fragola, melone e pesca

ALLUNGO CONSIGLIATO: T  VERDE

ROMANTICO

Pesca, banana e fragola

ALLUNGO CONSIGLIATO: LATTE SCREMATO

SOLARE

Ananas, banana, mango e papaya

ALLUNGO CONSIGLIATO: LATTE INTERO O PANNA

TROPIC COLADA

- Ananas, banana, cocco (ESOTICO)
- Rum 5 cl
- **Purea di ananas 10 cl**
- Latte intero 5 cl

Frullare il contenuto della busta di **fruthies** con l'aggiunta di latte, rum e **purea di ananas**.



ENERGICO

- Ananas, banana, mango, papaya (SOLARE)
- Latte intero 10 cl
- Panna 50 cl
- Rum 5 cl

Frullare il contenuto della **busta di Fruthies** con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero, latte e panna. Aggiungere il rum.



FRUIT SPARKLING

- Fragola, lampone, mora (AVVENTUROSO)
- **Purea di ananas 10 cl**
- Prosecco 15 cl
- 2 cucchiaini di zucchero

Frullare il contenuto della **busta di Fruthies** con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero, la **purea di ananas** e il prosecco.



BENESSERE

- **Fragola, lampone, mora (AVVENTUROSO)**
- Tè verde 15 cl

Frullare il contenuto della **busta Fruthies** con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero e tè verde.



MAGICO

- **Fragola, melone, pesca (RILASSATO)**
- **Purea di mela 15 cl**
- **Succo d'arancia 10 cl**

Frullare il contenuto della **busta di Fruthies** con la **purea di mela** e il **succo d'arancia**.



GHIOTTO

- **Pesca, banana, fragola (ROMANTICO)**
- Latte 15 cl
- Un cucchiaino di Nutella

Frullare il contenuto della **busta di Fruthies** con l'aggiunta di latte e Nutella.



FRUTTARITA

- Ananas, banana, cocco (ESOTICO)
- Succo di limone Primo Fiore 3 cl
- Tequila 5 cl

Frullare il contenuto della **busta Fruthies** con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero, il **succo di limone Primo Fiore** ed infine la tequila.



PREGIATO

- Pesca, banana, fragola (ROMANTICO)
- Latte di Mandorla 10 cl

Frullare il contenuto della **busta Fruthies** con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero e il latte di mandorla.



BREAK

- Fragola, lampone, mora (AVVENTUROSO)
- Yogurt
- Crunchy

Frullare il contenuto della **busta di Fruthies** con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero, aggiungere lo yogurt e mettere in sospensione i crunchy.



TROPIC CREAM

- Ananas, banana, mango e papaya (SOLARE)
- Latte intero
- Panna 15 cl

Frullare il contenuto della **busta Fruthies** con l'aggiunta di 2 cucchiaini di miele, latte intero e panna.



SPARKLING WOOD

- Fragola, lampone, mora (AVVENTUROSO)
- Succo d'Arancia bionda 5 cl
- Brandy 4 cl
- Spumante 6 cl

Frullare il contenuto della **busta di Fruthies** con l'aggiunta di 3 cucchiaini di zucchero, il **succo d'arancia bionda**, il brandy ed infine lo spumante.



FRUTTÈ

- Fragola, melone, pesca (RILASSATO)
- Tè 15 cl

Frullare il contenuto della **busta di Fruthies** con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero ed il tè.



CREA IL TUO SMOOTHIE CON FRUTHIES

ALLUNGO

SPREMUTE

SUCCO DI MELA

SUCCHI

SUCCO D'ARANCIA

SUCCO DI LIMONE

SUCCO DI POMPELMO

LATTE INTERO

LATTE SCREMATO

LATTE DI SOIA

LATTE DI RISO

LATTE DI MANDORLA

YOGURT INTERO

YOGURT SCREMATO

YOGURT ALLA FRUTTA

CREMA

TÈ VERDE

TÈ ALLA VANIGLIA

TÈ AL BERGAMOTTO

ACQUA

AGGIUNGO

CAROTE

FINOCCHI

BIETA

LATTUGO

RAPE ROSSE

SEDANO

COCOMERO

CAVOLFIORE

POMODORO

RENDO CROCCANTE

CACAO

NUTELLA

NOCI

NOCCIOLE

MANDORLE

GRANELLA DI ZUCCHERO

PEPITE DI CIOCCOLATO

GRANELLA DI CIOCCOLATO

BISCOTTI

DOLCIFICO

SACCAROSIO

ZUCCHERO DI CANNA

FRUTTOSIO

MIELE

DOLCIFICANTE

STEVIA

AROMATIZZO

CANNELLA

NOCE MOSCATA

CURCUMA

PEPE

GINEPRO

NOTE

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Rogelfrut[®]

SCOPRI TUTTI I NOSTRI PRODOTTI



 **Rogelfrut**[®]

rogelfrut.com



FAR Soc. Agr. Coop

Via Circonvallazione, 4 - 12020 Rossana (CN) - Italy

Proppy-Gel srl

Via delle Gaide, 2 - 12026 Piasco (CN) - Italy

Tel.+ 39 0175 64141 - info@rogelfrut.com